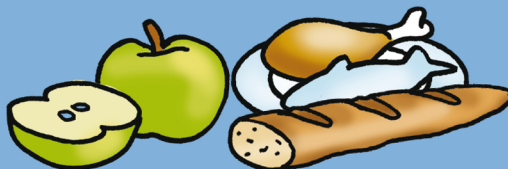
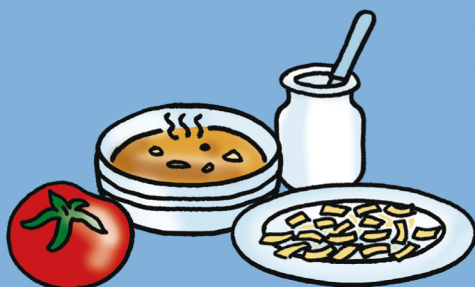


Quelle alimentation choisir après 2 ans ?



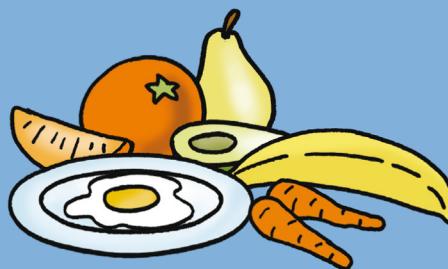
Comme les grands !

En général à son deuxième anniversaire, sa dentition de lait est complète et lui permet désormais de trancher, déchiqueter, broyer, mastiquer.



Etonnez votre enfant !

Passé l'âge de 2 ans, il est essentiel de lui préparer des menus variés et bien entendu toujours équilibrés.



Un grand besoin d'énergie

À cet âge, il est nécessaire de privilégier les aliments énergétiques et riches en éléments nutritifs.



Quels aliments privilégier ?

Limitez les aliments transformés (charcuterie, gâteaux, frites, etc.).
Privilégiez les aliments de base (poulet grillé, légumes cuits à la vapeur, fruits frais, etc.).