

Les incisives tranchent : quelle alimentation choisir ?

Le lait, c'est bon... Mais il n'y a pas que ça !

À partir de 6 mois : possibilité d'introduire de la purée puis de tous petits morceaux. Votre enfant commence à pouvoir mastiquer des aliments plus ou moins solides et à pouvoir les déglutir.



2, 4, 6, 8 ! Elles sont toutes sorties !

Découverte des croûtons de pain, boudoirs et autres aliments fondant facilement en bouche.

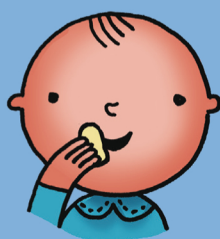
Vive la diversification !

La période des 6-9 mois : les préférences de saveurs et de textures s'établissent. Variez les plaisirs en lui faisant goûter de nouveaux aliments.



À 6 mois, de quelle façon mange bébé ?

Introduction de légumes et de fruits sous la forme de purée ou bien cuits et écrasés. Poisson et viande doivent être proposés mixés.



Quand bébé met la nourriture à la bouche

À partir de 9 mois, dès que votre bébé saura porter seul les aliments à sa bouche, proposez-lui des petits morceaux. Profitez-en pour lui faire découvrir le fromage. La viande reste mixée et le poisson écrasé.

**Diversifiez et restez
toujours vigilant !**