

Les canines déchiquettent : quelle alimentation choisir ?

Incisives, premières molaires, canines ? Tout change !

La dentition de lait est presque complète. Votre bébé a grandi. Il peut trancher, broyer, déchiqueter, mastiquer. Les choses changent côté cuisine !



La palette des protéines s'élargit

Toujours coupés en morceaux ou mixés s'ils ne sont pas assez mous, viande, poisson et autres protéines peuvent être désormais divers et variés. Profitez-en !



Fruits, légumes, produits laitiers

Attention aux éventuelles allergies. Bébé va découvrir les crudités. Tous les fruits lui sont autorisés. Il appréciera vos yaourts faits maison !



Varier les plaisirs

La diversification se poursuit. Offrez-lui le plaisir de découvrir ou redécouvrir des saveurs cuisinées sous diverses formes, en respectant les apports nutritionnels journaliers.



Les féculents

Vous pouvez désormais cuisiner les féculents sous toutes leurs formes.

Tout comme les grands ? Pas encore !

Partagez le moment du repas ensemble autour de la table. En revanche, votre bébé ne peut pas encore manger comme un enfant qui a toutes ses dents et surtout de l'expérience ! Encore un peu de patience.



Proposer de nouvelles saveurs reste toujours un test à passer. Entre 18 et 24 mois, l'enfant devient de plus en plus autonome et s'affirme davantage.

Vous n'êtes donc pas à l'abri du refus de certains aliments.
Patience !