



# LE POUCE



## AVANTAGES

- Il est naturel et économique.
- Il contribue à la découverte de son corps.
- Impossible de le perdre : bébé l'a toujours sur lui !
- Il n'empêche pas bébé de gazouiller : c'est lui qui décide d'ôter son pouce de sa bouche pour s'exprimer.

## INCONVÉNIENTS

- Il peut provoquer une déformation du palais si bébé le suce trop fortement et trop longtemps.
- Quand bébé grandit, son pouce peut ne pas toujours être très propre !
- En grandissant, l'enfant peut avoir du mal à arrêter de sucer son pouce... qu'il a toujours sur lui !



# LA TÉTINE



## AVANTAGES

- Elle peut être stérilisée.
- Elle entraînerait moins de déformation du palais que le pouce.
- Lorsque bébé se sentira grand, vous pourrez ensemble décider de la jeter.

## INCONVÉNIENTS

- Elle véhicule des microbes.
- Elle peut devenir un réflexe et être donnée systématiquement quand bébé pleure.
- Elle peut l'empêcher de gazouiller spontanément.
- La nuit, si elle tombe, bébé pleure...  
Elle ne favorise pas l'allaitement car
- les techniques de succion sont différentes.

L'un comme l'autre apportent un réconfort à bébé, mais tous les spécialistes s'accordent à dire qu'à 3 ans il faut arrêter la tétine comme le pouce. À cet âge, les déformations buccales éventuelles peuvent régresser spontanément.